

AFFIRMER SON LEADERSHIP GRÂCE À L'IMPROVISATION

OBJECTIFS

- Identifier les bénéfices des techniques d'improvisation
- Comprendre ce qu'est le leadership
- Travailler et développer les qualités du leader
- S'affirmer en tant que leader



1 JOUR



1 COMÉDIEN FORMATEUR

MANAGERS CHEFS DE PROJETS
DE À 12 PARTICIPANTS

THÈMES

Initiation à l'improvisation

Saynète théâtrale suivie d'un débriefing

- Se mettre en condition pour une prise de contact efficace
- S'initier à l'improvisation

AXE 1

Improvisation et management

Apports pédagogiques

- Les 5 piliers de l'improvisation
 - L'écoute
 - L'acceptation
 - La confiance
 - La prise de lead
 - Le lâcher prise
- Définition du leadership
- Les qualités d'un leader

AXE 2

Utiliser les techniques de l'improvisation pour affirmer son leadership

Improvisation d'entreprise et apports pédagogiques

- S'entraîner à utiliser l'écoute et l'acceptation
- Travailler sa capacité à fédérer et sa confiance
- Gérer des profils de collaborateurs agressifs
- Gérer le refus et le blocage face au changement
- Remotiver un collaborateur
- Défendre une idée auprès de sa direction

Ateliers de synthèse

- Synthétiser les notions abordées et les restituer de manière théâtrale

Plan d'action individuel

AXE 3