

Objectifs



- ✓ Connaître ses atouts pour gagner en aisance
- ✓ Identifier ses axes d'amélioration pour progresser efficacement
- ✓ Expérimenter et maîtriser les techniques du comédien
- ✓ Utiliser les techniques de communication verbale et non verbale
- ✓ Structurer et argumenter pour convaincre



1 À 2 JOURNÉE(S)



1 COMEDIEN-FORMATEUR



TOUT PUBLIC



AUCUN PREREQUIS



PRESENTIEL,
DISTANCIEL OU MIXTE



À PARTIR DE 700 EUROS
PAR PARTICIPANT



10 PARTICIPANTS
MAXIMUM

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation PowerPoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de préformation.

Nos intervenants :

Nos formations sont dispensées par des experts reconnus dans le métier.

Axe 1 : Bilan Personnel

Identifier son style d'orateur

Mise en situation, exercices

- Identifier ses freins et obstacles à l'expression orale
- Définir ses points forts et points de progrès

Axe 2 : Initiation

Améliorer ses qualités d'orateur et son sens de l'écoute pour des échanges de qualité

Entraînements à partir d'exercices issus du théâtre

- Se préparer à prendre la parole : détente musculaire et mentale
- Libérer son expression pour gagner en qualité de présence
- Jouer avec ses atouts naturels : voix, regard, gestuelle
- Se mettre en scène pour capter l'attention
- Adopter une écoute active pour s'adapter à son public

Trainings

- Mettre en pratique les apprentissages
- Travailler ses axes d'amélioration

Axe 3 : Perfectionnement

Organiser son discours

Exercices

- Structurer sa pensée et gérer son temps de parole
- Organiser son discours en fonction d'un objectif : informer, sensibiliser, convaincre
- Améliorer son élocution et sa prononciation

Trainings

- Mettre en pratique les apprentissages
- Travailler ses axes d'amélioration