



Activité : Groupe industriel spécialisé dans les systèmes de levage et de manutention complexes et dans les solutions de systèmes intégrés

Projet : Accompagner M. Julien Drouin, Responsable de l'activité Maintenance Nucléaire et Modifications, dans sa montée en compétences, grâce à une séance de coaching managérial



CONTEXTE Au cours de son parcours professionnel, il a souvent été remonté à M. Drouin qu'il manquait de positivité dans ses présentations, dans sa façon d'accueillir les informations ou dans ses analyses, ce qui pouvait être perçu comme gênant, voire potentiellement blessant parfois pour ses collègues. Dans ce cadre, un accompagnement individuel a été sollicité pour aider M. Drouin à développer son optimisme.

SOLUTION Une séance de coaching managérial individuel d'une journée, intitulée « **Rester positif en toutes circonstances** ». En amont de la séance, un rendez-vous a été fixé avec le coach pour définir les tenants et aboutissants de la démarche et du besoin de M. Drouin. La séance de coaching en elle-même s'est composée d'échanges, d'apports pédagogiques et d'exercices de mise en pratique autour de la voix, de la gestuelle, de la posture et de la respiration. Une mise en situation concrète a également été proposée, en lien direct avec la réalité professionnelle dans laquelle évolue M. Drouin.

RÉSULTATS La séance de coaching managérial mise en place a permis de remettre de l'optimisme dans la manière de travailler de M. Drouin, notamment en apprenant à mettre en accord ses ressentis et l'expression de ces derniers. Le coaching managérial a également permis à M. Drouin de gagner en positivité et de réussir à la communiquer aux personnes qu'il manage et celles avec lesquelles il est amené à collaborer.

TÉMOIGNAGE



La journée passée en one-to-one avec le coach est de grande qualité, le coach qui vous accompagne vous est dédié et les problématiques peuvent être abordées en profondeur. Les interactions sont très fortes avec le coach et on a le temps de travailler précisément les axes d'amélioration individuels.

J'ai particulièrement apprécié le fait de co-construire avec le coach une véritable boîte à outils, que je peux utiliser et mettre en pratique au quotidien avec mes collaborateurs. »

Julien Drouin – Responsable de l'Activité Maintenance Nucléaire et Modifications