

Théâtre à la Carte pour ...

AMAURY
GROUPE

Prévenir les RPS dans un environnement exigeant

Années : 2023 et 2024
Durée : 15 sessions de 2 heures
Participants : 300 collaborateurs
Contact : Alice Vadnal
Responsable Développement RH



Entreprise

Le Groupe Amaury, acteur majeur des médias et groupe familial indépendant, détient la première marque d'information sportive L'Équipe. Il compte également des titres emblématiques tels que France Football ou encore Vélo Magazine, et est propriétaire et organisateur d'événements sportifs.

Contexte

L'entreprise évolue dans un environnement professionnel à forte intensité : exigences éditoriales, contraintes de délais, exposition médiatique. Le Groupe souhaitait donc renforcer sa démarche de prévention des risques psychosociaux (RPS) en proposant à ses collaborateurs et managers des actions de sensibilisation concrètes, engageantes et adaptées aux réalités des métiers du journalisme et des médias.

Objectifs

- **Prévenir les situations d'incivilités, d'agressions et de violences verbales ou physiques**
- **Favoriser les prises de conscience autour du mal-être et de la souffrance au travail**
- **Toucher un large public grâce à des formats interactifs impactants**

Prévenir les risques psychosociaux (RPS) dans un environnement exigeant

5 ateliers menés dans le cadre d'une sensibilisation ciblée

10 conférences théâtralisées menées dans le cadre d'une sensibilisation élargie

300 participants accompagnés au total

L'ensemble des contenus a entièrement été adapté aux caractéristiques du Groupe Amaury, à sa culture d'entreprise et aux réalités des métiers du journalisme et des médias.

Un dispositif 100% sur-mesure, déployé en 2 temps :

Temps 1 – Sensibilisation ciblée

5 ateliers de 2h animés par nos comédiens-formateurs, alternant saynètes théâtrales, échanges et apports pédagogiques sur 2 thématiques différentes :

- **Thématique 1 : Incivilités, agressions et violences au travail**

- Incivilités du quotidien
- Agressions verbales et physiques
- Mécanismes d'escalade des tensions
- Postures individuelles et collectives de prévention

- **Thématique 2 : Mal-être et souffrance au travail**

- Identification des signaux faibles
- Compréhension des mécanismes de souffrance
- Responsabilité individuelle et collective

Temps 2 – Sensibilisation élargie

Suite au succès des ateliers, le Groupe Amaury a souhaité élargir la démarche à l'ensemble des collaborateurs du Groupe, à travers des **conférences théâtralisées sur-mesure**, d'une durée de 2 heures. Mêlant saynètes, interactions avec le public et apports d'un expert, elles favorisent l'adhésion et l'appropriation des messages par tous.

Impacts et Bénéfices

- **Meilleure compréhension des mécanismes d'incivilité et de souffrance au travail**
- **Libération de la parole dans un cadre sécurisé**
- **Renforcement de la cohésion et de la responsabilité collective**
- **Outils concrets pour prévenir et gérer les situations sensibles**
- **Démarche alignée avec la culture et les réalités du Groupe Amaury**

ATELIERS, ANIMATIONS ÉVÈNEMENTIELLES

Surprenez et impliquez vos collaborateurs avec nos ateliers, animations et jeux originaux et stimulants

À l'occasion d'un séminaire ou dans le cadre d'un événement d'entreprise, proposez à vos collaborateurs un moment ludique et créatif au service de la cohésion d'équipe.

En petits groupes et au cours d'exercices collectifs et individuels, expérimentez les techniques relationnelles, l'improvisation ou encore les mises en situation.

Nos différents formats favorisent la réflexion, la discussion, l'expression des non-dits, dans un climat bienveillant et de bonne entente.



EXEMPLES DE SOLUTIONS



+ D'INFOS

LES ATOUTS DE NOS ANIMATIONS



Marquer les esprits en conjuguant ludique et pédagogique



Impliquer l'ensemble des participants dans la recherche de solutions



Des animations rythmées, qui donnent le ton de votre événement



Rendre chacun acteur d'une démarche constructive grâce à une approche participative



Un accompagnement et du conseil sur le format global de votre événement

ANNEXE 2 - PRÉSENTATION DE NOS SOLUTIONS

"Conférence théâtralisée sur-mesure"



+ D'INFOS

La conférence théâtralisée est un **format original** associant avec justesse et humour des saynètes théâtrales et les apports d'un conférencier expert de la thématique que vous souhaitez aborder.

Créant des **ponts entre les aspects théoriques et des situations métiers très concrètes**, la conférence théâtralisée a pour objectif de favoriser les apprentissages et les évolutions comportementales.

Proposées dans le cadre d'**actions de sensibilisation, de communication ou de prévention**, et toujours dans un **esprit ludique et bienveillant**, nos conférences théâtralisées abordent tous les enjeux de l'entreprise, tels que le management, l'égalité professionnelle, la lutte contre les discriminations, ou encore le handicap au travail.

Le déroulé

