FORMATION

FORMATION – PRÉVENIR, IDENTIFIER ET DÉTECTER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : DU STRESS AU BURN-OUT

Théâtre à la Carte Digital Generation

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les risques psychosociaux
- Les pre?venir, les traiter et ge?rer les e?motions qui en de?coulent
- Comprendre le lien entre les RPS, la discrimination, et le sexisme.

1 JOURNÉE

MANAGERS (12 PARTICIPANTS)

PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM

CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLÉCTIONNER DES DATES DE FORMATION

FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO, JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

1600 EUROS

FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES EN LIVE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS

AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

De?tecter les RPS

Savoirs the?oriques

- De?finir la notion de RPS, pre?sentation du cadre le?gislatif
- Le stress, l'empathie et l'e?coute active

Savoirs comportementaux

- Illustration des RPS
- Outils pe?dagogiques pour adopter une bonne posture d'accueil et d'e?coute
- Sayne?te : "L'engrenage : du stress a? l'e?puisement"

AXE 2

Identifier les 5 types de risques psychosociaux Convaincre avec le non verbal

Savoirs the?oriques

- Les RPS dans la jurisprudence
- La souffrance au travail

Savoirs comportementaux

- Le ro?le des managers
- Mise en lumie?re de chaque RPS

Mise en situation – "Ouvrir le dialogue avec un collaborateur qui s'isole"

AXE 3

La discrimination et le sexisme : deux facteurs des RPS

Savoirs the?oriques

- La discrimination : ses crite?res et son processus
- Contexte le?gal et identification du sexime

Savoirs comportementaux

- Les situations discriminatoires
- Les propos sexistes

Mise en situation – "Remotiver un collaborateur"
ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION