FORMATION

FORMATION – IDENTIFIER ET PRÉVENIR LES RPS : DE LA RESPONSABILITE INDIVIDUELLE A LA RESPONSABILITE COLLECTIVE

Théâtre à la Carte Digital Generation

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- De?finir ce que sont les risques psychosociaux et connai?tre le cadre le?gal
- Repe?rer les risques psychosociaux pour mieux les pre?venir
- De?finir des pistes concre?tes pour y faire face lorsqu'ils sont ave?re?s ou pressentis
- Identifier les personnes ressources et les comportements facilitants

1 JOURNÉE

TOUT PUBLIC (10 PARTICIPANTS)

PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM

CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLÉCTIONNER DES DATES DE FORMATION

FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO, JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

1600 EUROS

FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES EN LIVE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS

AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

Re?fle?chir au sujet des RPS dans l'organisation

Savoirs the?oriques

- Le contexte historique des RPS
- Le cadre juridique des RPS

Savoirs comportementaux

- Illustration des RPS
- Sayne?te : De la responsabilite? individuelle a? la responsabilite? collective

Mise en situation – "Ouvrir le dialogue avec un collaborateur qui s'isole"

AXE 2

Identifier, comprendre les 5 types de RPS et leurs enjeux

Savoirs the?oriques

- Les me?canismes physiologiques du stress
- Les incivilite?s, les agressions physiques et verbales, les violences, Le sentiment de mal-e?tre et de souffrance au travail
- Le harce?lement
- L'e?puisement professionnel ou burn-out

Savoirs comportementaux

- Pre?venir et de?tecter les RPS
- Une re?flexion collective pour de?finir le ro?le de chacun

Exercices – respiration, auto massages, micro sieste…

AXE 3

S'entrai?ner dans des situations a? risque pour pre?venir les RPS

Mises en situation

- Cre?er un espace d'e?coute pour une collaboratrice qui s'est enferme?e dans l'agressivite?
- Remonter le moral, remotiver
- De?tecter un collaborateur en surcharge de travail

Plan d'action individuel

- Quels comportements et indicateurs surveiller pour repe?rer les RPS ?
- Que mettre en place a? mon niveau pour pre?venir les RPS ?

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION