

FORMATION – PREVENIR ET FAIRE FACE AUX RPS : DE LA RESPONSABILITE INDIVIDUELLE A LA RESPONSABILITE COLLECTIVE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir ce que sont les risques psychosociaux et connaître le cadre légal
- Repérer les risques psychosociaux pour mieux les prévenir
- Définir des pistes concrètes pour y faire face lorsqu'ils sont avérés ou pressentis
- Identifier les personnes ressources et les comportements facilitants



1 JOURNÉE



TOUT PUBLIC (10 PARTICIPANTS)



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR
PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

Refléchir au sujet des RPS dans l'organisation

Savoirs théoriques

- Le contexte historique des RPS
- Le cadre juridique des RPS

Savoirs comportementaux

- Illustration des RPS
- Saynète : De la responsabilité individuelle à la responsabilité collective

Mise en situation – “Ouvrir le dialogue avec un collaborateur qui s'isole”

AXE 2

Identifier, comprendre les 5 types de RPS et leurs enjeux

Savoirs théoriques

- Les mécanismes physiologiques du stress
- Les incivilités, les agressions physiques et verbales, les violences, Le sentiment de mal-être et de souffrance au travail
- Le harcèlement
- L'épuisement professionnel ou burn-out

Savoirs comportementaux

- Prévenir et détecter les RPS
- Une réflexion collective pour définir le rôle de chacun

Exercices – respiration, auto massages, micro sieste...

AXE 3

S'entraîner dans des situations à risque pour prévenir les RPS

Mises en situation

- Créer un espace d'écoute pour une collaboratrice qui s'est enfermée dans l'agressivité
- Remonter le moral, remotiver
- Détecter un collaborateur en surcharge de travail

Plan d'action individuel

- Quels comportements et indicateurs surveiller pour repérer les RPS ?
- Que mettre en place à mon niveau pour prévenir les RPS ?

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION