

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir chaque risque psychosocial et ses enjeux
- Comprendre le cadre légal et la responsabilité de chacun
- Identifier ses propres leviers d'action
- Savoir faire face aux situations à risques



1 JOURNÉE



TOUT PUBLIC



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE  
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES  
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :  
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,  
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :  
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES  
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR  
PARTICIPER À CETTE FORMATION

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont  
employés en fonction des besoins identifiés  
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la  
thématique et reconnus dans le métier :  
consultez leur profil dans notre CVthèque  
accessible en ligne.*

Certification non concernée

### CONTENU DE LA FORMATION

#### AXE 1

##### Réfléchir au sujet RPS dans l'organisation

- Saynète « Les RPS qu'est-ce que c'est ? » suivie d'un **débriefing** : amener chacun à s'exprimer sur sa compréhension et sa vision du sujet RPS
- **Apports théoriques** : définir la notion de RPS
- **Cadre légal** : comprendre les obligations et la responsabilité de chacun

#### AXE 2

##### Identifier et comprendre les RPS et leurs enjeux

###### Il existe 5 risques psycho-sociaux :

- Le stress
- Les incivilités, les agressions physiques et verbales, les violences
- Le sentiment de mal-être et de souffrance au travail
- Le harcèlement
- L'épuisement professionnel ou burn-out

###### Chacun de ces RPS est passé en revue à travers

- La saynète "Focus sur le stress" pour illustrer et faire réagir sur chaque risque psycho-social
- Un débriefing pour donner du sens et échanger sur la réalité professionnelle des participants
- Des apports pédagogiques pour rappeler le cadre légal
- Une réflexion collective pour définir le rôle de chacun et des moyens de les prévenir

#### AXE 3

##### S'entraîner dans des situations à risque pour prévenir les RPS

###### Mises en situation

- Recevoir un collaborateur en souffrance professionnelle
- Réagir face à une agression verbale
- Remotiver un collaborateur épuisé par le travail
- Agir face à une situation de harcèlement

###### Plan d'action individuel

- Quels comportements et indicateurs surveiller pour repérer les RPS ?
- Que mettre en place à mon niveau pour prévenir les RPS ?

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION