

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir chaque risque psychosocial et ses enjeux
- Comprendre le cadre légal et la responsabilité de chacun
- Identifier ses propres leviers d'action
- Savoir faire face aux situations à risques



1 JOURNÉE



TOUT PUBLIC



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR
PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont
employés en fonction des besoins identifiés
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la
thématique et reconnus dans le métier :
consultez leur profil dans notre CVthèque
accessible en ligne.*

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

Réfléchir au sujet RPS dans l'organisation

- **Saynète « Les RPS qu'est-ce que c'est ? » suivie d'un débriefing** : amener chacun à s'exprimer sur sa compréhension et sa vision du sujet RPS
- **Apports théoriques** : définir la notion de RPS
- **Cadre légal** : comprendre les obligations et la responsabilité de chacun

AXE 2

Identifier et comprendre les RPS et leurs enjeux

Il existe 5 risques psycho-sociaux :

- Le stress
- Les incivilités, les agressions physiques et verbales, les violences
- Le sentiment de mal-être et de souffrance au travail
- Le harcèlement
- L'épuisement professionnel ou burn-out

Chacun de ces RPS est passé en revue à travers

- La saynète "Focus sur le stress" pour illustrer et faire réagir sur chaque risque psycho-social
- Un débriefing pour donner du sens et échanger sur la réalité professionnelle des participants
- Des apports pédagogiques pour rappeler le cadre légal
- Une réflexion collective pour définir le rôle de chacun et des moyens de les prévenir

AXE 3

S'entraîner dans des situations à risque pour prévenir les RPS

Mises en situation

- Recevoir un collaborateur en souffrance professionnelle
- Réagir face à une agression verbale
- Remotiver un collaborateur épuisé par le travail
- Agir face à une situation de harcèlement

Plan d'action individuel

- Quels comportements et indicateurs surveiller pour repérer les RPS ?
- Que mettre en place à mon niveau pour prévenir les RPS ?

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION