

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître ses atouts pour gagner en aisance
- Identifier ses axes d'amélioration pour progresser efficacement
- Expérimenter et maîtriser les différentes techniques du comédien
- Utiliser les techniques de communication verbale et non verbale
- Structurer et argumenter pour convaincre



SUR PLUSIEURS SÉANCES, EN PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL



1 COMÉDIEN-FORMATEUR



TOUT PUBLIC (1 PARTICIPANT)



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE



À PARTIR DE 1900 EUROS PAR SESSION



10 PARTICIPANTS MAXIMUM



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

Bilan personnel et initiation

Mise en situation, exercices

- Identifier ses freins et obstacles à l'expression orale
- Définir ses points forts et axes d'amélioration

À partir des objectifs fixés lors de ce bilan, le formateur propose les exercices les plus appropriés de sa boîte à outils pour permettre au participant de progresser.

Entraînements à partir d'exercices issus du théâtre

- Se préparer à prendre la parole : détente musculaire et mentale
- Libérer son expression pour gagner en qualité de présence
- Jouer avec ses atouts naturels : voix, regard, gestuelle
- Se mettre en scène pour capter l'attention
- Adopter une écoute active pour s'adapter à son public

Exercices

- Structurer sa pensée et gérer son temps de parole
- Organiser son discours en fonction d'un objectif : informer, sensibiliser, convaincre
- Améliorer son éloquence et sa prononciation

AXE 2

Entraînement et perfectionnement

Trainings

- Mettre en pratique les apprentissages
- Travailler ses axes d'amélioration

Ce même itinéraire pédagogique est utilisé lors de chaque session de coaching.

À chaque nouvelle session, le formateur évalue les progrès effectués et les axes restants à travailler. Il propose ensuite les exercices et trainings adaptés pour poursuivre la progression.

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION