

FORMATION – SAVOIR ANIMER UN QUART D'HEURE SÉCURITÉ

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Structurer son intervention
- Communiquer efficacement les messages
- Favoriser et animer les échanges



1 JOURNÉE



TOUTE PERSONNE ANIMANT UN TEMPS SECURITE



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR
PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont
employés en fonction des besoins identifiés
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la
thématique et reconnus dans le métier :
consultez leur profil dans notre CVthèque
accessible en ligne.*

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

Comprendre les enjeux du ¼ d'heure sécurité

Monologue introductif "j'aimerais qu'on arrête de me réveiller 1/4 d'heure le matin pour parler sécurité" suivi d'un débriefing

- Réfléchir aux enjeux du ¼ d'heure sécurité
- Comprendre l'importance de structurer son intervention

Préparation de la mise en situation individuelle

- Définir le thème, le contexte, les objectifs et la structure de son intervention

AXE 2

Améliorer sa prise de parole pour communiquer efficacement

Mises en situation individuelles et débriefing collectif

- Permettre à chacun d'identifier ses points forts et axes d'amélioration

Entraînements à partir d'exercices issus du théâtre

- Se préparer à prendre la parole : détente musculaire et mentale
- Jouer avec ses atouts naturels : voix, regard, gestuelle
- Prendre son temps

AXE 3

Favoriser et animer les échanges

Apports pédagogiques et exercices

- Susciter les échanges
- Adopter une écoute active pour adapter son animation
- Entendre les objections et réagir en conséquence

Mise en situation collective

- Animer les échanges et réagir aux imprévus
- Mettre en pratique les apprentissages

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION