

## FORMATION – SAVOIR ANIMER UN QUART D'HEURE SÉCURITÉ

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Structurer son intervention
- Communiquer efficacement les messages
- Favoriser et animer les échanges



1 JOURNÉE



TOUTE PERSONNE ANIMANT UN TEMPS SECURITE



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE  
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES  
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :  
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,  
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :  
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES  
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR  
PARTICIPER À CETTE FORMATION

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont  
employés en fonction des besoins identifiés  
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la  
thématique et reconnus dans le métier :  
consultez leur profil dans notre CVthèque  
accessible en ligne.*

Certification non concernée

### CONTENU DE LA FORMATION

#### AXE 1

##### Comprendre les enjeux du ¼ d'heure sécurité

**Monologue introductif "j'aimerais qu'on arrête de me réveiller 1/4 d'heure le matin pour parler sécurité" suivi d'un débriefing**

- Réfléchir aux enjeux du ¼ d'heure sécurité
- Comprendre l'importance de structurer son intervention

##### Préparation de la mise en situation individuelle

- Définir le thème, le contexte, les objectifs et la structure de son intervention

#### AXE 2

##### Améliorer sa prise de parole pour communiquer efficacement

##### Mises en situation individuelles et débriefing collectif

- Permettre à chacun d'identifier ses points forts et axes d'amélioration

##### Entraînements à partir d'exercices issus du théâtre

- Se préparer à prendre la parole : détente musculaire et mentale
- Jouer avec ses atouts naturels : voix, regard, gestuelle
- Prendre son temps

#### AXE 3

##### Favoriser et animer les échanges

##### Apports pédagogiques et exercices

- Susciter les échanges
- Adopter une écoute active pour adapter son animation
- Entendre les objections et réagir en conséquence

##### Mise en situation collective

- Animer les échanges et réagir aux imprévus
- Mettre en pratique les apprentissages

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION