FORMATION

FORMATION – CONSTRUIRE SON LEADERSHIP AU FÉMININ

Théâtre à la Carte Digital Generation

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Rappeler les stéréotypes et les inégalités professionnelles entre les femmes et les hommes
- Identifier les manifestations du sexisme ordinaire et en comprendre les conséquences
- Identifier ses propres croyances limitantes
- Développer son affirmation de soi
- Prendre du recul sur ses pratiques pour les faire évoluer ou en adopter de nouvelles.

1 JOURNÉE

TOUT PUBLIC (5 À 12 PARTICIPANTS)

PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM

CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLÉCTIONNER DES DATES DE FORMATION

FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO, JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

1600 EUROS

FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES EN LIVE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS

AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

Identifier les spécificités d'une carrière au féminin

Saynète théâtrale extraite de « Une carrière au féminin », réflexions de groupe

- Etat des lieux de la société en général, réflexion sur la notion de carrière
- Identifier les freins rencontrés par les femmes (organisationnels, culturels, comportementaux)
- Réfléchir à son propre comportement (ses propres limites, messages intérieurs contraignants, arbitrage vie personnelle/vie professionnelle)
- Se positionner : où en suis-je ? Quelles sont mes attentes ? Quels sont mes choix ?

AXE 2

Acquérir ou renforcer ses propres leviers pour réussir sa carrière

Saynète théâtrale, apports pédagogiques et exercices

- Développer son assertivité : confiance et connaissance de soi
- Valoriser son image professionnelle
- Développer ses réseaux
- Manager en tant que femme, développer ses propres référentiels :

Bilan individuel :

- Identifier ses points forts et ses axes de travail

AXE 3

S'entraîner pour renforcer son leadership

Apports pédagogiques

- Réfléchir aux comportements managériaux : apathie, antipathie, empathie, sympathie
- S'approprier les compétences clés du leader : vision, stratégie, persuasion, confiance

Etude de cas et mises en situation

- Savoir dire non
- Se positionner par rapport à la critique
- Faire adhérer à un changement
- (Re)motiver un collaborateur
- Communiquer une décision délicate à l'équipe

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION