

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les spécificités d'une carrière au féminin
- Définir ses objectifs individuels pour réussir sa carrière
- Acquérir ou renforcer ses propres leviers : assertivité, affirmation de soi, leadership, management



1 JOURNÉE



TOUT PUBLIC (5 À 12 PARTICIPANTS)



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE  
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES  
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :  
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,  
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :  
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES  
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR  
PARTICIPER À CETTE FORMATION

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.*

Certification non concernée

### CONTENU DE LA FORMATION

#### AXE 1

##### Identifier les spécificités d'une carrière au féminin

###### Saynète théâtrale extraite de « Une carrière au féminin », réflexions de groupe

- Etat des lieux de la société en général, réflexion sur la notion de carrière
- Identifier les freins rencontrés par les femmes (organisationnels, culturels, comportementaux)
- Réfléchir à son propre comportement (ses propres limites, messages intérieurs contraignants, arbitrage vie personnelle/vie professionnelle)
- Se positionner : où en suis-je ? Quelles sont mes attentes ? Quels sont mes choix ?

#### AXE 2

##### Acquérir ou renforcer ses propres leviers pour réussir sa carrière

###### Saynète théâtrale, apports pédagogiques et exercices

- Développer son assertivité : confiance et connaissance de soi
- Valoriser son image professionnelle
- Développer ses réseaux
- Manager en tant que femme, développer ses propres référentiels :

###### Bilan individuel :

- Identifier ses points forts et ses axes de travail

#### AXE 3

##### S'entraîner pour renforcer son leadership

###### Apports pédagogiques

- Réfléchir aux comportements managériaux : apathie, antipathie, empathie, sympathie
- S'approprier les compétences clés du leader : vision, stratégie, persuasion, confiance

###### Etude de cas et mises en situation

- Savoir dire non
- Se positionner par rapport à la critique
- Faire adhérer à un changement
- (Re)motiver un collaborateur
- Communiquer une décision délicate à l'équipe

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION