

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les bénéfices des techniques d'improvisation
- Définir les rôles et missions du manager
- Motiver et animer son équipe
- Encadrer ses collaborateurs, assurer une cohésion et gérer les conflits
- Accompagner le changement



2 JOURS



MANAGERS (8 À 12 PARTICIPANTS)



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE  
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES  
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :  
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,  
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :  
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES  
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR  
PARTICIPER À CETTE FORMATION

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont  
employés en fonction des besoins identifiés  
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la  
thématique et reconnus dans le métier :  
consultez leur profil dans notre CVthèque  
accessible en ligne.*

Certification non concernée

### CONTENU DE LA FORMATION

#### AXE 1

#### Découvrir les techniques de l'improvisation théâtrale et identifier les bénéfices en contexte de management

##### Initiation à l'improvisation

- Se mettre en condition et s'initier à l'improvisation à travers des exercices de base accessibles à tous

##### Les piliers de l'improvisation

- Les 5 piliers comportementaux de l'improvisation : écoute, acceptation, confiance, prise de lead et lâcher prise
- Prendre conscience des bénéfices de ces clés comportementales en contexte de management

#### AXE 2

#### C'est quoi « être manager » ?

##### Apports pédagogiques, exercices et échanges

- Identifier les rôles et les missions du manager
- Qu'est-ce que le leadership ?
- Les outils de la gestion d'équipe
- La gestion de conflit
- Accompagner le changement

#### AXE 3

#### S'entraîner grâce à l'improvisation et aux mises en situation

##### Exercices d'improvisation spécifiques avec débriefs

- Travailler sa capacité d'écoute et d'acceptation
- Travailler sa confiance et sa force de conviction

##### Mises en situation

- Recadrer un collaborateur
- Annoncer un changement
- Remercier et valoriser

#### AXE 4

#### Conclure et prendre des engagements Atelier de théâtre action

- Synthétiser et mémoriser les notions abordées pendant la formation

##### Plan d'action

- Se fixer des objectifs individuels et se donner une limite de temps pour les atteindre

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION