FORMATION

FORMATION – AFFIRMER SON LEADERSHIP GRÂCE À L'IMPROVISATION

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les bénéfices des techniques d'improvisation
- Comprendre ce qu'est le leadership
- Travailler et développer les qualités du leader
- S'affirmer en tant que leader

1/2 DEMIE-JOURNÉE À 1 JOURNÉE

MANAGERS, CHEFS DE PROJETS (8 À 12 PARTICIPANTS)

PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM

CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLÉCTIONNER DES DATES DE FORMATION

FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO, JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

1600 EUROS

FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES EN LIVE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS

AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

Initiation à l'improvisation

Saynète théâtrale suivie d'un débriefing

- Se mettre en condition pour une prise de contact efficace
- S'initier à l'improvisation

AXE 2

Improvisation et management

Apports pédagogiques

- Les 5 pilliers de l'improvisation
  –L'écoute
  –L'accepation
  –La confiance
  –La prise de lead
  –Le lâcher prise
- Définition du leadership
- Les qualités d'un leader

AXE 3

Utiliser les techniques de l'improvisation pour affirmer son leadership

Improvisation d'entreprise et apports pédagogiques

- S'entraîner à utiliser l'écoute et l'acceptation
- Travailler sa capacité à fédérer et sa confiance
- Gérer des profils de collaborateurs agressifs
- Gérer le refus et le blocage face au changement
- Remotiver un collaborateur
- Défendre une idée auprès de sa direction
  Ateliers de synthèse
- Synthétiser les notions abordées et les restituer de manière théâtrale
  Plan d'action individuel

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION