

## FORMATION – AFFIRMER SON LEADERSHIP GRÂCE À L'IMPROVISATION

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les bénéfices des techniques d'improvisation
- Comprendre ce qu'est le leadership
- Travailler et développer les qualités du leader
- S'affirmer en tant que leader



1/2 DEMIE-JOURNÉE À 1 JOURNÉE



MANAGERS, CHEFS DE PROJETS (8 À 12 PARTICIPANTS)



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE  
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES  
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :  
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,  
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :  
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES  
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR  
PARTICIPER À CETTE FORMATION

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont  
employés en fonction des besoins identifiés  
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la  
thématique et reconnus dans le métier :  
consultez leur profil dans notre CVthèque  
accessible en ligne.*

Certification non concernée

### CONTENU DE LA FORMATION

#### AXE 1

##### Initiation à l'improvisation

###### Saynète théâtrale suivie d'un débriefing

- Se mettre en condition pour une prise de contact efficace
- S'initier à l'improvisation

#### AXE 2

##### Improvisation et management

###### Apports pédagogiques

- Les 5 piliers de l'improvisation
  - L'écoute
  - L'acception
  - La confiance
  - La prise de lead
  - Le lâcher prise
- Définition du leadership
- Les qualités d'un leader

#### AXE 3

##### Utiliser les techniques de l'improvisation pour affirmer son leadership

###### Improvisation d'entreprise et apports pédagogiques

- S'entraîner à utiliser l'écoute et l'acceptation
  - Travailler sa capacité à fédérer et sa confiance
  - Gérer des profils de collaborateurs agressifs
  - Gérer le refus et le blocage face au changement
  - Remotiver un collaborateur
  - Défendre une idée auprès de sa direction
- Ateliers de synthèse**
- Synthétiser les notions abordées et les restituer de manière théâtrale
- Plan d'action individuel**

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION