

## FORMATION – ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT GRÂCE À L'IMPROVISATION

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les bénéfices des techniques d'improvisation en contexte de management et de changement
- Comprendre les mécanismes et les étapes clés du changement
- Travailler les qualités comportementales pour accompagner le changement



1 JOUR



MANAGERS (8 À 12 PARTICIPANTS)



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE  
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES  
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :  
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,  
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :  
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES  
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR  
PARTICIPER À CETTE FORMATION

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.*

Certification non concernée

### CONTENU DE LA FORMATION

#### AXE 1

##### Découvrir les techniques de l'improvisation théâtrale et identifier les bénéfices en contexte de changement

###### Initiation à l'improvisation

- Se mettre en condition et s'initier à l'improvisation à travers des exercices de base accessibles à tous

###### Les piliers de l'improvisation

- Les 5 piliers comportementaux de l'improvisation : écoute, acceptation, confiance, prise de lead et lâcher prise
- Prendre conscience des bénéfices de ces clés comportementales en contexte de management et de changement

#### AXE 2

##### Acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre le mécanisme du changement

###### Apports pédagogiques, exercices et échanges

- Les 5 phases du changement : comprendre le processus du changement
- Le pilotage du changement : réfléchir aux comportements à adopter face aux résistances

#### AXE 3

##### S'entraîner à gérer le changement grâce à l'improvisation

###### Exercices d'improvisation spécifiques avec débriefs

- Travailler sa capacité d'écoute et d'acceptation
- Travailler sa force de conviction : leadership, confiance et enthousiasme

#### AXE 4

##### Conclure et prendre des engagements

###### Atelier de théâtre action

- Synthétiser et mémoriser les notions abordées pendant la formation et les restituer de manière théâtrale

###### Plan d'action

- Se fixer des objectifs individuels et se donner une limite de temps pour les atteindre

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION