FORMATION

FORMATION – ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT GRÂCE À L'IMPROVISATION

Théâtre à la Carte Digital Generation

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les bénéfices des techniques d'improvisation en contexte de management et de changement
- Comprendre les mécanismes et les étapes clés du changement
- Travailler les qualités comportementales pour accompagner le changement

1 JOUR

MANAGERS (8 À 12 PARTICIPANTS)

PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM

CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLÉCTIONNER DES DATES DE FORMATION

FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO, JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

1600 EUROS

FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES EN LIVE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS

AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1

Découvrir les techniques de l'improvisation théâtrale et identifier les bénéfices en contexte de changement

Initiation à l'improvisation

- Se mettre en condition et s'initier à l'improvisation à travers des exercices de base accessibles à tous

Les pilliers de l'improvisation

- Les 5 pilliers comportementaux de l'improvisation : écoute, acceptation, confiance, prise de lead et lâcher prise
- Prendre conscience des bénéfices de ces clés comportementales en contexte de management et de changement

AXE 2

Acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre le mécanisme du changement

Apports pédagogiques, exercices et échanges

- Les 5 phases du changement : comprendre le processus du changement
- Le pilotage du changement : réfléchir aux comportements à adopter face aux résistances

AXE 3

S'entraîner à gérer le changement grâce à l'improvisation

Exercices d'improvisation spécifiques avec débriefs

- Travailler sa capacité d'écoute et d'acceptation
- Travailler sa force de conviction : leadership, confiance et enthousiasme

AXE 4

Conclure et prendre des engagements

Atelier de théâtre action

- Synthétiser et mémoriser les notions abordées pendant la formation et les restituer de manière théâtrale

Plan d'action

- Se fixer des objectifs individuels et se donner une limite de temps pour les atteindre

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION