

## FORMATION – ACCOMPAGNER LES ÉQUIPES FACE À UNE RESTRUCTURATION

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Adapter ses comportements face au stress et aux émotions rencontrées
- Communiquer clairement avec asservité
- Développer un accompagnement personnalisé
- S'approprier les leviers pour (re)mobiliser les équipes



1 JOURNÉE



MANAGERS (5 À 12 PARTICIPANTS)



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE  
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES  
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :  
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,  
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :  
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES  
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR  
PARTICIPER À CETTE FORMATION

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont  
employés en fonction des besoins identifiés  
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la  
thématique et reconnus dans le métier :  
consultez leur profil dans notre CVthèque  
accessible en ligne.*

Certification non concernée

### CONTENU DE LA FORMATION

#### AXE 1

##### Gérer la rumeur et les craintes des collaborateurs

###### Saynète théâtrale : « C'est la crise et alors »

- Identifier les origines de la rumeur et ses conséquences
- Réfléchir aux bonnes pratiques de communication

###### Apports pédagogiques

- Les mécanismes du stress et du changement

###### Mises en situation

- Rassurer un salarié angoissé
- Répondre aux rumeurs

#### AXE 2

##### Annoncer une mauvaise nouvelle

###### Saynète théâtrale : « Annoncer une mauvaise nouvelle »

- Identifier les erreurs dans la communication et leur impact
- Comprendre la place des émotions

###### Mises en situation

- Annoncer et expliciter une réorganisation
- Communiquer un licenciement à l'équipe
- Annoncer un licenciement à un collaborateur

###### Réflexion collective

- Gérer ses propres peurs et difficultés au sujet de l'annonce
- La résistance au changement : comment la gérer ?

###### Apports pédagogiques

- La gestion des émotions
- L'écoute
- L'empathie
- L'assertivité

#### AXE 3

##### Accompagner les équipes pour préserver leur engagement

###### Apports pédagogiques et réflexion collective

- Les leviers de la motivation
- Le « syndrome du survivant »

###### Cas pratique

- Accompagner dans la durée un salarié démobilisé

###### Mises en situation

- Entendre les difficultés d'un collaborateur
- Donner du sens à l'action de votre équipe
- Identifier les sources de motivation d'un collaborateur

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION