

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la collaboration et ses enjeux
- Développer une plus grande coopération entre les personnes
- Favoriser la communication interpersonnelle
- Restaurer la confiance dans les échanges



1 JOUR



TOUT PUBLIC (5 A 12 PARTICIPANTS)



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE  
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES  
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :  
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,  
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



FORMAT PREMIUM :  
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES  
EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

3600 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR  
PARTICIPER À CETTE FORMATION

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.*

Certification non concernée

### CONTENU DE LA FORMATION

#### AXE 1

##### Collaboration et cohésion d'équipe

###### Jeu de présentation

- Installer un climat décontracté et convivial
- Apprendre aux stagiaires à mieux se connaître

###### Saynète théâtrale "Un pour tous, tous pour tous" suivie d'un débriefing

- Identifier les freins au mieux travailler ensemble
- Quels sont les comportements et les erreurs à éviter ?

###### Réflexions collectives

- Qu'est-ce qu'une équipe ?
- La cohésion, qu'est-ce qu'on y gagne ?

#### AXE 2

##### Que mettre en oeuvre pour favoriser le mieux travailler ensemble ?

###### Apports pédagogiques

- Les outils d'une communication interpersonnelle efficace : -L'écoute et la reformulation – l'assertivité
- L' affirmation de soi
- La gestion des conflits

#### AXE 3

##### Des actions individuelles et collectives

###### Jeu pédagogique, le "Théâtre Action"

- Permettre aux participants d'échanger sur les actions à mettre en place
- Mutualiser les apports et les idées de chacun afin de créer l'émulation dans un climat de bienveillance

###### Mises en situation

- Mobiliser et impliquer ses collègues autour d'un projet
- Savoir exprimer/recevoir une critique en restant constructif
- Dire non, tout en préservant la relation

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION