

FORMATION

**MANAGER DURABLEMENT : PRÉVENIR LES
RISQUES ET RENFORCER LA COHÉSION**



Théâtre à la Carte
Digital Generation

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Diagnostiquer le niveau de bien-être de son équipe et identifier les signaux faibles.
- Comprendre son rôle dans la prévention des risques psychosociaux.
- Identifier les outils permettant d'instaurer un climat de confiance et de coopération.
- Pratiquer l'écoute active dans les interactions managériales.
- Développer une culture du feedback constructive.
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour renforcer le bien-être, la motivation et la cohésion de l'équipe.



MANAGERS



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

1600 EUROS



FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES
EN LIVE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR
PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont
employés en fonction des besoins identifiés
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la
thématique et reconnus dans le métier :
consultez leur profil dans notre CVthèque
accessible en ligne.*

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1 – Comprendre les enjeux du bien-être au travail et prévenir les risques

Diagnostic participatif « Prendre le pouls de son équipe », apports pédagogiques et échanges de pratiques

- Comprendre les enjeux du bien-être au travail et leur impact sur la performance individuelle et collective.
- Identifier les facteurs favorisant l'engagement, la motivation et la qualité de vie au travail.
- Définir les risques psychosociaux et leurs conséquences sur les collaborateurs et l'organisation.
- Repérer les signaux faibles : désengagement, isolement, tensions relationnelles, surcharge ou épuisement.
- Comprendre le rôle du manager dans la prévention des risques et la promotion d'un environnement de travail sain.
- Réaliser un diagnostic du climat d'équipe à partir d'indicateurs et de situations concrètes.

Études de cas et mises en situation :

« Identifier les signaux d'alerte et agir avant qu'une situation ne se dégrade ».

AXE 2 – Développer une posture managériale fondée sur la confiance et l'écoute

Saynète pédagogique « Le manager sous pression », débriefing collectif et apports méthodologiques

- Comprendre les mécanismes de la confiance dans la relation managériale.
- Développer une posture favorisant l'écoute, le dialogue et la coopération.
- Pratiquer l'écoute active : questionnement, reformulation et validation de la compréhension.
- Adapter sa communication aux situations rencontrées.
- Utiliser le feedback comme levier de reconnaissance, de progression et de responsabilisation.
- Accompagner les collaborateurs dans les périodes de difficulté ou de changement.

Mises en situation :

« Conduire un entretien d'écoute » et « Donner un feedback constructif dans une situation sensible ».

AXE 3 – Renforcer la cohésion d'équipe et construire un management durable

Atelier collaboratif « Les leviers de la cohésion », intelligence collective et co-développement

- Identifier les facteurs qui renforcent la cohésion et l'engagement collectif.
- Favoriser la coopération et les dynamiques de travail positives.
- Prévenir et gérer les tensions au sein de l'équipe.
- Développer des pratiques de reconnaissance et de valorisation.
- Mettre en place des rituels favorisant le bien-être et la motivation.
- Construire un plan d'action managérial pour améliorer durablement la qualité de vie au travail.

Études de cas et mises en situation :

« Mobiliser une équipe en perte d'engagement » et « Construire un plan d'action bien-être et cohésion adapté à son équipe ».

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION

