

FORMATION

FORMATION – PARCOURS DE PROFESSIONNALISATION VSS ET ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE



Théâtre à la Carte
Digital Generation

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes des violences sexistes et sexuelles (VSS), des discriminations et des inégalités professionnelles
- Maîtriser le cadre juridique applicable aux VSS, au harcèlement, aux discriminations et à l'égalité professionnelle
- Identifier les situations à risque, les signaux faibles et les comportements inadaptés
- Développer une posture professionnelle adaptée face à une victime, un témoin ou une situation préoccupante
- Savoir réagir, orienter et accompagner dans le respect du cadre légal et des obligations de prévention



TOUT PUBLIC



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

1600 EUROS



FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES
EN LIVE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR
PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont
employés en fonction des besoins identifiés
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la
thématique et reconnus dans le métier :
consultez leur profil dans notre CVthèque
accessible en ligne.*

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1 – Comprendre les VSS, les discriminations et l'égalité professionnelle

Saynète théâtrale « Le malaise silencieux », réflexions de groupe

- Définir les violences sexistes et sexuelles : agissements sexistes, harcèlement sexuel, violences sexuelles, cyberviolences
- Comprendre les mécanismes des discriminations et des inégalités professionnelles
- Identifier les stéréotypes de genre et les biais favorisant les comportements discriminatoires
- Mesurer les impacts des VSS sur les victimes, les équipes et l'organisation
- Rappel du cadre légal : Code du travail, Code pénal, obligations de prévention et responsabilités des employeurs

AXE 2 – Repérer les situations à risque et les signaux faibles

Saynète théâtrale « On ne peut plus rien dire ! », apports pédagogiques et mises en situation

- Repérer les comportements inappropriés, micro-agressions, remarques sexistes et situations de domination
- Identifier les signaux faibles : isolement, changement de comportement, souffrance au travail, évitement
- Comprendre les mécanismes d'emprise, de banalisation et de silence
- Études de cas : télétravail, événements professionnels, management d'équipe, recrutement, évolution professionnelle
- Mises en situation : « Réagir face à une situation préoccupante ou à un signalement »

AXE 3 – Accueillir la parole et adopter la bonne posture

Saynète théâtrale « Accueillir sans juger », échanges de pratiques

- Savoir accueillir la parole d'une victime ou d'un témoin avec neutralité et bienveillance
- Identifier les réactions inadaptées et les risques de minimisation
- Comprendre les enjeux de confidentialité, de protection et de non-représailles
- Développer une posture adaptée selon son rôle : manager, RH, collègue, référent, témoin

Mise en situation : « L'entretien d'écoute face à un signalement »

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION