

FORMATION

**FORMATION – QVCT ET ÉGALITÉ
PROFESSIONNELLE**



Théâtre à la Carte
Digital Generation

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs :

? Comprendre les enjeux de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) et de l'égalité professionnelle
? Identifier les facteurs de risques psychosociaux, les inégalités et les situations impactant la qualité de vie au travail
? Connaître les obligations légales de l'employeur en matière de QVCT et d'égalité professionnelle
? Développer des pratiques managériales favorisant l'inclusion, la prévention et le bien-être au travail
? Savoir mettre en place des actions concrètes pour améliorer les conditions de travail et renforcer l'égalité professionnelle
? Favoriser une culture de travail respectueuse, inclusive et participative



TOUT PUBLIC



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE
12 STAGIAIRES MAXIMUM



CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLECTIONNER DES
DATES DE FORMATION



FORMAT CLASSIQUE :
1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO,
JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.

1600 EUROS



FORMAT PREMIUM :
2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES
EN LIVE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.

2200 EUROS



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR
PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont
employés en fonction des besoins identifiés
lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la
thématique et reconnus dans le métier :
consultez leur profil dans notre CVthèque
accessible en ligne.*

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1 – Comprendre les enjeux de la QVCT et de l'égalité professionnelle

Saynète théâtrale « Une équipe sous tension », réflexions de groupe
? Définir la QVCT : conditions de travail, santé mentale, engagement, équilibre vie professionnelle/vie personnelle, reconnaissance et dialogue social
? Comprendre les enjeux de l'égalité professionnelle : égalité salariale, accès à l'évolution professionnelle, mixité, inclusion et lutte contre les stéréotypes
? Identifier les impacts des organisations de travail sur la santé, la motivation et la performance collective
? Rappel du cadre légal : obligations de prévention, négociation QVCT, index égalité professionnelle, prévention des discriminations et des risques psychosociaux
? Focus sur les enjeux spécifiques : télétravail, charge de travail, management hybride, parentalité, inclusion et diversité

AXE 2 – Identifier les situations à risque et les leviers d'amélioration

Saynète théâtrale « Trop de pression ? » ou « Le collectif fragilisé »
Apports pédagogiques et mises en situation
? Repérer les signaux faibles : surcharge de travail, isolement, désengagement, tensions relationnelles, discriminations ou inégalités de traitement
? Identifier les facteurs favorisant les risques psychosociaux : organisation du travail, communication défaillante, manque de reconnaissance, conflits de valeurs
? Comprendre l'impact des stéréotypes et biais dans les recrutements, les évaluations, les promotions et la répartition des tâches
? Études de cas : réunions d'équipe, entretiens annuels, télétravail, gestion des conflits, retour de congé parental
? Mises en situation : « L'entretien managérial face à une situation de mal-être au travail »

AXE 3 – Agir pour améliorer la QVCT et renforcer l'égalité professionnelle

Saynète théâtrale « Construire un collectif durable », échanges de pratiques

? Développer une posture managériale favorisant l'écoute, la reconnaissance et la coopération
? Mettre en place des actions concrètes : prévention des RPS, amélioration de l'organisation du travail, dispositifs d'écoute, sensibilisation des équipes
? Identifier les outils mobilisables : accords QVCT, DUERP, baromètres sociaux, plans d'action égalité professionnelle, référents internes
? Construire des pratiques inclusives : communication non discriminante, management équitable, prévention des biais et accompagnement des parcours professionnels
? Élaborer un plan d'actions adapté à la structure et aux réalités du terrain
Études de cas et mises en situation : « Construire un plan d'action QVCT et égalité professionnelle »
ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION

