

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



1 JOURNÉE



1 COMÉDIEN-FORMATEUR



TOUT PUBLIC



PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE



À PARTIR DE 1900 EUROS PAR SESSION



10 PARTICIPANTS MAXIMUM



AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

Axe 1 : Comprendre les Fondamentaux de la Prise de Parole

- Les bases de la communication verbale et non verbale
- Importance de la clarté, de l'intention et de l'impact dans la prise de parole
- Exercice d'introduction personnelle en 1 minute

Axe 2 : Dépasser ses Peurs et Gérer son Stress

- Identification des peurs communes liées à la prise de parole
- Techniques de gestion du stress et des émotions
- Exercices de sophrologie pour la détente et la respiration T
- Techniques de relaxation et de visualisation positive

Axe 3 : Techniques de Communication et Conviction

- Comment structurer et organiser ses idées pour un discours clair et efficace
- Techniques pour convaincre et faire passer un message
- Exercices de construction de discours (introduction, développement, conclusion)
- Ateliers de rhétorique et d'argumentation

Axe 4 : Animer un Débat et Prendre la Parole en Réunion

- Rôles et responsabilités d'un animateur de débat
- Techniques pour gérer et animer une réunion
- Simulation d'un débat sur un sujet choisi
- Exercices de prise de parole en réunion avec différents interlocuteurs

Axe 5 : Gestion des Réactions du Public et Écoute Active

- Techniques pour gérer les questions et les interruptions
- Importance de l'écoute active pour une communication efficace
- Mises en situation : questions difficiles, objections
- Exercice d'écoute active et de réponse adaptée

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION