FORMATION

FORMATION – ANIMER UNE RÉUNION À DISTANCE

Mise à jour 2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intégrer les codes d'une communication adaptée à la visio
- Maîtriser les clés pour réussir une réunion courte à distance
- Susciter l'engagement des participants en visio

1 JOURNÉE

1 COMÉDIEN-FORMATEUR

TOUT PUBLIC

PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE

À PARTIR DE 1900 EUROS PAR SESSION

10 PARTICIPANTS MAXIMUM

AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.

Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.

Certification non concernée

CONTENU DE LA FORMATION

AXE 1
Identifier sa maturité d'orateur numérique

Auto-diagnostic en ligne, en amont de la formation, afin d'identifier ses atouts et ses axes
d'amélioration pour se préparer à la formation en présentiel.

AXE 2
Les fondamentaux d'une communication adaptée au format digital
Savoirs théoriques

Préparer son environnement, tester son matériel, adapter sa tenue
Savoirs comportementaux
? Étudier sa posture face à la caméra / Gestuelle et regard / Voix et articulation / Respiration
Mise en pratique : exercices et mises en situation individuelle

AXE 3
Préparer sa réunion en visio

? Communiquer sur les objectifs
– Préciser le rôle de chacun
– Soigner sa présentation écrite

AXE 4
Animer efficacement une réunion en visio

Savoirs théoriques
? Accueillir les participants / Gérer les temps de parole / Varier les rythmes / Maîtriser les outils digitaux / Savoir conclure pour entraîner vers l'action
Savoirs comportementaux
? Décoder le non-verbal et les signaux d'« absence » / Susciter du feedback / Recadrer avec
Mise en situation collective

AXE 5
Partage d'expérience, blocages persistants

En classe virtuelle de 2h, 6 à 8 semaines après la formation en présentiel, analyse de sa pratique, échanges entre pairs sur son expérience et ses résistances, partage de solutions.
ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION