# FORMATION

# FORMATION – MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE

Théâtre à la Carte Digital Generation

Mise à jour 2024

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la collaboration et ses enjeux
- Développer une plus grande coopération entre les personnes
- Favoriser la communication interpersonnelle
- Restaurer la confiance dans les échanges

**1 JOUR**

**TOUT PUBLIC (5 A 12 PARTICIPANTS)**

**PRÉSENTIEL, DISTANCIEL OU MIXTE**
**12 STAGIAIRES MAXIMUM**

**CONTACTEZ-NOUS POUR SÉLÉCTIONNER DES DATES DE FORMATION**

**FORMAT CLASSIQUE :**
**1 COMÉDIEN FORMATEUR, SAYNÈTES EN VIDÉO, JUSQU'À 3 MISES EN SITUATION.**

**2200 EUROS**

**FORMAT PREMIUM :**
**2 COMÉDIENS FORMATEURS, SAYNÈTES JOUÉES EN LIVRE, JUSQU'À 5 MISES EN SITUATION.**

**3600 EUROS**

**AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION**

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges interactifs
- Présentation Powerpoint
- Plateforme LMS

*Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de positionnement.*

*Nos formateurs sont des experts de la thématique et reconnus dans le métier : consultez leur profil dans notre CVthèque accessible en ligne.*

Certification non concernée

## CONTENU DE LA FORMATION

### AXE 1
### Collaboration et cohésion d'équipe

**Jeu de présentation**

- Installer un climat décontracté et convivial
- Apprendre aux stagiaires à mieux se connaître

**Saynète théâtrale "Un pour tous, tous pour tous" suivie d'un débriefing**

- Identifier les freins au mieux travailler ensemble
- Quels sont les comportements et les erreurs à éviter ?

**Réflexions collectives**

- Qu'est-ce qu'une équipe ?
- La cohésion, qu'est-ce qu'on y gagne ?

### AXE 2
### Que mettre en oeuvre pour favoriser le mieux travailler ensemble ?

**Apports pédagogiques**

- Les outils d'une communication interpersonnelle efficace : -L'écoute et la reformulation – l'assertivité
- L' affirmation de soi
- La gestion des conflits

### AXE 3
### Des actions individuelles et collectives

**Jeu pédagogique, le "Théâtre Action"**

- Permettre aux participants d'échanger sur les actions à mettre en place
- Mutualiser les apports et les idées de chacun afin de créer l'émulation dans un climat de bienveillance

**Mises en situation**

- Mobiliser et impliquer ses collègues autour d'un projet
- Savoir exprimer/recevoir une critique en restant constructif
- Dire non, tout en préservant la relation

ACCOMPAGNEMENT POST FORMATION EN OPTION